

KRONISK NYRESYGDOM

En kort oversigt over sygdommen og behandlingsmulighederne

01 KRONISK NYRESYGDOM

Kronisk nyresygdom (chronic kidney disease, CKD) er en tilstand, hvor begge dine nyrer gradvist mister deres evne til at hjælpe kroppen med at fjerne affaldsstoffer og væske fra blodet. Når det sker, begynder skadelige giftstoffer og overskydende væske at hobe sig op i din krop, hvilket får dig til at føle dig utilpas og ude af balance.

02 NYREFUNKTION

Velfungerende nyre fjerner affaldsstoffer og overskydende væske fra blodet, holder vigtige mineraler i balance og hjælper med at regulere blodtrykket. Med andre ord sikrer dine nyre, at din krop forbliver sund og afbalanceret.

03 SYMPTOMER

Symptomerne varierer fra person til person, men nogle er mere almindelige end andre. Dette er nogle af de almindelige symptomer, du kan opleve, hvis dine nyre ikke fungerer korrekt.

- Svaghed eller træthed
- Hævelse af hænder eller fødder
- Uventet åndenød
- Appetitløshed eller væggtab
- En ubehagelig smag i munden
- Kvalme
- Søvnbesvær
- Uventet kløende hud
- Muskelkrampe
- Huden kan forekomme mørkere end normalt

04 ÅRSAGER TIL KRONISK NYRESYGDOM

I de fleste tilfælde er kronisk nyresygdom (CKD) resultatet af andre tilstande, der med tiden har påvirket dine nyre permanent. Disse omfatter følgende:

- Diabetes
- Højt blodtryk
- Lupus
- Polycystisk nyresygdom
- Glomerulonefritis
- Personskade eller traume

05 BEHANDLINGSMULIGHEDER

De fleste mennesker, der lever med kronisk nyresygdom (CKD), behandles med dialyse – enten hjemme eller på hospitalet. Dialyse er en proces, hvor der fjerner affaldsstoffer og overskydende væske fra dit blod, som dine nyre ikke længere kan filtrere fra. Der findes forskellige typer dialyse, herunder:

Peritonealdialyse Her anvendes mavens slimhinde, kaldet bughinden, som et filter til at rense blodet i kroppen.

Hæmodialyse renser dit blod ved hjælp af en maskine og et syntetisk filter kaldet en dialysator.

